



Basis Check up Gesundheit

Gesundheit – Was ist das eigentlich?

»Gesundheit ist ein Zustand vollkommenen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens und nicht allein das Fehlen von Krankheit und Gebrechen« – sagt die Weltgesundheitsorganisation (WHO).

»Gesundheit ist ein Zustand optimaler Leistungsfähigkeit eines Individuums« – sagt der Medizinsoziologe T. Parson.

»Gesundheit ist ein mehrdimensionales Phänomen und reicht über den ‚Zustand der Abwesenheit von Krankheit‘ hinaus« – sagt das Bundesministerium für Bildung und Wissenschaft.

Und was sagen Sie?

Wo ist er – der Schlüssel zur Gesundheit?



Die einen meinen, ihn in einem allabendlichen Glas Rotwein gefunden zu haben. Die anderen in der Makrobiotik. Wieder andere im Jogging, Walking oder Climbing. Oder im Positiven Denken.

Doch »den« Schlüssel zum gesunden Leben gibt es nicht.

Nur eines wissen wir sicher:

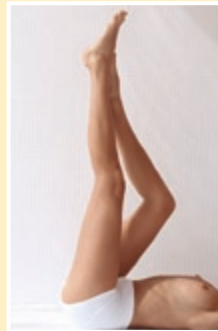
Vorbeugen ist besser als Heilen!

100 Billionen Helfer erbringen eine lebenslange Turbo-Dauerleistung

Unser Körper besteht aus ungefähr 100 Billionen Zellen. Das ist das 16 000-fache der Weltbevölkerung, ausschließlich beschäftigt mit der Erhaltung eines einzigen Lebens. Jeden Tag müssen 300 Millionen abgestorbene Zellen ersetzt werden. Die Haut erneuert sich ununterbrochen. Sogar die Knochen sind ständig aktiv und mit Auf- und Abbauprozessen beschäftigt.

Wenn Sie 80 Jahre alt geworden sind, dann hat Ihr Herz mindestens drei Milliarden mal geschlagen und dabei mehr als 200 Millionen Liter Blut durch die Adern befördert – das entspricht dem Inhalt von 100 Schwimmbädern von wettkampftauglichen Ausmaßen. Dafür wendet das Herz soviel Energie auf, wie wir benötigen würden, um einen Eisenbahnwagen einen Meter hoch in die Luft zu stemmen. Ausruhen kann sich das Herz immer nur in den Bruchteilen einer Sekunde zwischen den Herzschlägen.

Und all das ist nur ein winziger Ausschnitt des komplexen biologischen Systems »Mensch«.



Sichern Sie sich den Überblick



Nicht von Krankheit reden – sondern von Gesundheit

Gesundheit kann sowohl ein Zustand wie auch ein Prozess sein. Und sie ist von persönlichen sowie Umweltfaktoren abhängig. Das Entscheidende: Sie muss zu jedem lebensgeschichtlichen Zeitpunkt erneut wiederhergestellt werden.

Erhalten der Gesundheit, Verhüten von Krankheiten und das frühzeitige Erkennen von Erkrankungen sind die Ziele Ihres Arztes. Unterstützt wird er dabei von der Labormedizin. **Eine Vielzahl neuer, spezifischer und präziser Analyseverfahren ermöglicht Ihnen einen umfassenden Überblick über Ihren Gesundheitszustand.**

Die Laborwerte des Blutbildes, des Eisen- und Fettstoffwechsels, der Leber und Niere und vieles mehr erfassen die verschiedenen

Organsysteme des Körpers und ihre Funktionen – und geben wichtige und frühzeitige Hinweise auf etwaige Störungen.

In einem Basis-Check up geben z.B. folgende Analysen Auskunft über ihren Körper:

Körperfunktion	Laborwerte
Blutbildung Diabetes	Blutbild groß HbA 1c Glucose nüchtern
Fettstoffwechsel	Cholesterin Triglyceride
Gicht Nierenfunktion Leberfunktion	Harnsäure Creatinin GOT GPT γ-GT
Entzündung Elektrolyte	Eiweis gesamt C-reaktives Protein Natrium Kalium Calcium

Aktive Gesundheitsvorsorge sollte mit einem allgemeinen Basis-Check up beginnen, der regelmäßig wiederholt werden kann.

A propos Gesundheit:

»Gesundheit ist die Fähigkeit lieben und arbeiten zu können«

– sagte Sigmund Freud.



Basis Check-up Gesundheit

Gerne stehen wir Ihnen
für weitere Informationen zur Verfügung.

Mit freundlicher Empfehlung
Ihr Praxisteam:



Gute Gesundheit

wünscht Ihnen
Ihr Praxisteam!



Partner in der Gesundheitsvorsorge.

kostenfreie Servicenummer:
08000 -796522
synlab

www.synlab.de
info@synlab.de



Individuelle Vorsorge