



## Assessment - geriatrisches Assessment

In der Altersmedizin hat sich der Begriff Assessment in Anlehnung an die Bezeichnung der eingehenden Eingangsuntersuchung in amerikanischen Kliniken etabliert.

*In der hausärztlichen Medizin steht der Begriff (geriatrisches) Assessment für eine umfassende und systematische Erhebung sämtlicher wesentlicher Befunde, mit denen der Gesamtzustand eines älteren Patienten aus körperlicher, seelischer und sozialer Hinsicht beschrieben werden kann.*

Neben den üblichen körperlichen und apparativen Untersuchungen kommen beim geriatrischen Basisassessment eine Reihe spezieller standardisierter Testverfahren zum Einsatz, mit denen die Ergebnisqualität der Untersuchungen deutlich verbessert wird.

Wir gliedern das geriatrische Basisassessment in folgende Bereiche:

- **Soziales Assessment** zur Erfassung des sozialen Umfeldes
- **Funktionales Assessment** zur Erfassung alltagsrelevanter Aktivitäten nach dem Grad der Selbständigkeit
- **Assessment zur Beurteilung der Mobilität und des Sturzrisikos**
- **Kognitives Assessment** zur Einschätzung von Hirnleistungsstörungen
- **Emotionales Assessment** zur Beurteilung der Antriebs- und Stimmungslage
- **Nutritives Assessment** zur Risikobestimmung im Bereich der Ernährung
- **Assessment der Hör- und Sehfähigkeit**